

PROGRAMMA

V CONGRESSO



NAZIONALE

FOCUS SULLA PREVENZIONE CARDIOMETABOLICA

SINut

Società Italiana di Nutraceutica

**BOLOGNA**  
BELLARIA HOTEL & CONGRESSI

**29 • 30 MAGGIO 2015**

L'interesse della comunità e dei professionisti della salute per quanto riguarda le potenziali applicazioni preventive di una integrazione dietetica mirata con nutraceutici ha uno sviluppo rapidamente crescente. Tale crescita è testimoniata dall'aumento di aziende che si occupano di nutraceutica (con conseguenti potenzialità di impiego), dall'aumento del fatturato globale correlato all'acquisto di questi prodotti da parte di pazienti e persone sane, e dall'aumento costante di progetti di ricerca ed articoli scientifici che svelano le potenzialità di questi prodotti.

Fra le aree di maggiore interesse vi è quella della gestione dei principali fattori di rischio cardiometabolici, quando essi siano, come nella maggior parte della popolazione generale, a livelli subottimali che non indicano un approccio farmacoterapico immediato.

Infatti all'interno della fascia di popolazione che necessita di un intervento di prevenzione per ridurre il rischio cardiovascolare vi è una ampia casistica di pazienti moderatamente ipercolesterolemici/ipertesi/iperglicemici/sovrappeso a rischio intermedio o in fasce di età in cui la somministrazione di farmaci specifici ha un rapporto rischio/beneficio ancora da determinare con precisione (es.: bambini, adolescenti, donne in età fertile senza altri fattori di rischio associati) che potrebbero giovare di una supplementazione alimentare con integratori o prodotti con principi attivi di origine naturale che facilitino la normalizzazione di questi parametri senza che il paziente si veda legato all'assunzione di un farmaco, con l'impatto psicologico che questo comporta per l'individuo ed economico per il SSN. Inoltre, tali prodotti possono entrare a far parte di una terapia di associazione con farmaci ipolipemizzanti in soggetti a rischio più elevato. Nella scelta prescrittiva di un complemento alimentare vanno poi considerate diverse caratteristiche quali patologia metabolica del paziente, co-morbidità e co-terapie del paziente, evidenze scientifiche di efficacia e sicurezza del prodotto, e qualità farmaceutica del prodotto commercialmente reperibile. Discorso analogo vale per l'ipertensione arteriosa.

Il rationale di un convegno mirato all'approfondimento di queste tematiche si basa su diversi presupposti: i pazienti sono particolarmente attratti da questo tipo di approccio e chiedono spesso suggerimenti al personale sanitario; inoltre le conoscenze scientifiche su questi argomenti sono per lo più di recente acquisizione e la mancanza di una corretta informazione comporta il rischio sia di una sovrastima sia di una sottostima delle potenzialità di un approccio terapeutico basato sui nutraceutici e functional food per il controllo dei principali fattori di rischio cardiovascolare.

## COMITATO SCIENTIFICO

- SERGIO CASATI** Medico Responsabile Unità "Medicina Nutrizionale"  
Azienda Ospedaliera S. Anna (Como)
- ARRIGO F.G. CICERO** Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche  
Università degli Studi di Bologna
- GIANLEONE DI SACCO** Medico Specialista in Endocrinologia
- CARLO FRANCHINI** Professore di Chimica Farmaceutica  
Università degli Studi di Bari
- MARIA LETIZIA PETRONI** Medico Responsabile Scientifico "Centro Obesità e Nutrizione  
Clinica" Casa di Cura Villa Igea (Forlì)
- ANNAROSA RACCA** Presidente Federfarma
- GIOVANNI SCAPAGNINI** Professore Associato di Biochimica Clinica  
Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute  
Università del Molise, Campobasso
- BRUNO SCARPA** Direttore Ufficio IV (alimenti dietetici e funzionali)  
Direzione generale sicurezza alimenti e nutrizione  
Ministero lavoro, salute e politiche sociali
- CESARE SIRTORI** Direttore Centro Dislipidemie,  
A.O. Niguarda Ca' Granda  
Professore di Farmacologia Clinica  
Università degli Studi di Milano
- SAURO VITTORI** Professore di Analisi di Farmaci ed Alimenti  
Università degli Studi di Camerino



## PATROCINI OTTENUTI

- ADI Emilia Romagna (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica)
- ANA (Accademia Nazionale di Agricoltura)
- NUTRI.PROF (Federazione Nutrizionisti Professionisti Italiani)
- Ordine dei Medici di Bologna
- Regione Emilia Romagna
- Scuola di Medicina e Chirurgia - Alma Mater Studiorum Università di Bologna
- SIIA (Società Italiana Ipertensione Arteriosa)
- SIPREC (Società Italiana Prevenzione Cardiovascolare)

## PATROCINI RICHIESTI

- Comune di Bologna
- SIO (Società Italiana Obesità)
- SISA (Società Italiana Studio Arteriosclerosi)

## VENERDI 29 MAGGIO 2015

- 9.30 Iscrizione  
10.00 Saluti delle Autorità

### SEZIONE PROPEDEUTICA

Moderatori: *Giorgio Cantelli Forti, Enrico Roda*

- 10.40 Nutraceutica: nuova speranza per le aree neglette della farmacoterapia  
**Letture di inaugurazione** *Cesare Sirtori*
- 11.10 Potenzialità della dieta per la prevenzione: i risultati degli studi di intervento  
*Angela Rivellesse*
- 11.30 Limiti della dieta mediterranea per la prevenzione cardiovascolare *Andrea Poli*
- 11.50 Fattori di rischio subclinici e rischio cardiovascolare: il target per il nutraceutico  
*Roberto Volpe*
- 12.10 Modulazione del microbiota e fattori di rischio cardiometabolici *Enzo Grossi*
- 12.30 Mass-media e nutraceutici: come informare e che attenzioni tenere *Tiziana Stallone*
- 12.50 Nutraceutici e funzione visiva: valutazione critica delle evidenze  
*Gianluca Scuderi*
- 13.10 Lunch break e apertura seggio elezioni SINut

### LA NUTRACEUTICA AL SERVIZIO DEL MEDICO DI FAMIGLIA E DELLO SPECIALISTA

Moderatori: *Leone Arsenio, Nicola Sponsiello*

- 14.30 Studio sugli effetti di un trattamento con integratori a base di *Monascus purpureus* sull'iperlipidemia in soggetti a basso rischio cardiovascolare *Pasquale Ortasi*
- 14.40 Studio retrospettivo sull'efficacia di integratori a base di *Monascus purpureus* in soggetti con ipercolesterolemia lieve-moderata *Angelica Marchello*
- 14.50 Ruolo degli integratori alimentari di amminoacidi ramificati e creatina, con zinco, calcio, magnesio e vitamine nel recupero di forza dopo trattamento riabilitativo nei pazienti sottoposti a PTA *Patrizia Lazzerini*
- 15.00 Effetti della somministrazione di integratori alimentari di amminoacidi ramificati e creatina, con zinco, calcio, magnesio e vitamine in pazienti in riabilitazione per frattura di femore. Valutazione del miglioramento di tono, trofismo e forza nella sindrome da ipomobilità *Raffaele Salvione*
- 15.10 Discussione

## VENERDI 29 MAGGIO 2015

### WORKSHOP DISLIPIDEMIE E IPERTENSIONE

Moderatori: *Enzo Grossi, Cesare Sirtori*

- 15.20** Riduzione della colesterolemia e della pressione arteriosa tramite modificazioni dello stile di vita: fra miti e possibilità *Leone Arsenio*
- 15.40** Principi attivi naturali ad azione ipolipemizzante: prove di efficacia al di là della riduzione della colesterolemia *Arrigo F.G. Cicero*
- 16.00** Principi attivi naturali ad azione antipertensiva: prove di efficacia al di là della riduzione della pressione *Davide Grassi*
- 16.20** Discussione

### WORKSHOP SOVRAPPESO/RIDOTTA TOLLERANZA GLUCIDICA

Moderatori: *Gianleone Di Sacco, Annalisa Maghetti*

- 16.40** Amminoacidi, proteine e rischio cardiometabolico *Federico Vignati*
- 17.00** Esistono nutraceutici efficaci come coadiuvanti delle diete ipocaloriche?  
*Fabrizio Muratori*
- 17.20** Ruolo dei nutraceutici nella gestione dell'insulino-resistenza *Arrigo F.G. Cicero*
- 17.40** Discussione
- 18.30** Chiusura seggio elezioni e Assemblea dei Soci SINut

## SABATO 30 MAGGIO 2015

**9.00-11.10** Comunicazioni orali e relativa discussione - **SESSIONE PARALLELA (Sala Girasole)**

Moderatori: *Sergio D'Addato, Sauro Vittori*

Microbiota e sovrappeso *Andrea Maglioni*

Effetti a medio termine di una combinazione di nutraceutici sulla sensibilità insulinica, sui parametri lipidici e sugli indici di steatosi epatica: follow-up di uno studio clinico randomizzato, cross over, in doppio cieco *Alessandro Colletti*

Lenticchie come fonte di nutraceutici ad azione ipocolesterolemizzante

*Giovanni Caprioli*

Attività vasculoprotettiva della "non specific lipid transfer protein 2" da frumento in cellule HUVEC *Emanuela Leoncini*

Effetti soggettivi di un nutraceutico ipolipemizzante o di Ezetimibe sulle performance sessuali in pazienti con un peggioramento percepito della funzione erettile durante terapia con statine *Riccardo Urso*

## SABATO 30 MAGGIO 2015

Effetti del riso rosso fermentato combinato con antiossidanti su pattern lipidico, livelli di hs-CRP e funzione endoteliale in soggetti moderatamente ipercolesterolemici

*Martino Morbini*

Effetti ipolipemizzanti e antiinfiammatori di etil esteri di omega-3 e olio di Krill: uno studio clinico randomizzato cross-over

*Martina Rosticci*

Attività antiproliferativa dell'oleocantale in cellule umane di melanoma cutaneo maligno

*Marco Macchia*

Nutrizione e prevenzione cardiometabolica in bambini con Sindrome di Down

*Teresa Casacchia*

Acido alfa-linolenico: revisione sistematica degli effetti clinici

*Susanna Ambrosini*

### FATTORI DI RISCHIO CONSOLIDATI IN CERCA DI AIUTO

Moderatori: *Maria Letizia Petroni, Martina Rosticci*

- 9.00** Sedentarietà: approccio nutraceutico all'attività sportiva *Enrico Arcelli*
- 9.20** NAFLD/NASH e rischio cardiometabolico: il ruolo potenziale dei nutraceutici  
*Stefano Bellentani*
- 9.40** Insonnia e stress come fattori di rischio cardiovascolari: possibili applicazioni nutraceutiche *Marco Brancaleoni*
- 10.00** Menopausa e nutraceutica: fra isoflavoni e alcaloidi *Cristiana Caliceti*
- 10.20** Nutraceutica e deficit erettile: un possibile supporto *Cristiano Salaris*
- 10.40** Discussione

### WORKSHOP SU FUNZIONI SUPERIORI E LONGEVITÀ

Moderatore: *Antonio Vittorio Gaddi, Silvana Hrelia*

- 11.00** Estendere l'invecchiamento in salute: vie metaboliche sensibili ai nutrienti e popolazioni centenarie *Giovanni Scapagnini*
- 11.20** Nutraceutici e neuroprotezione: una nuova strategia anti-invecchiamento?  
*Cristina Angeloni*
- 11.40** Evidenze epidemiologico-cliniche dell'utilità di nutraceutici neuroprotettivi  
*Giovanni Zuliani*
- 12.00** Invecchiamento e perdita della funzione visiva: un ruolo per i nutraceutici *Emilio Campos*
- 12.20** Discussione
- 13.00** *Closing remarks*  
Compilazione Questionario ECM



- CRISTINA ANGELONI** Dip. di Scienze per la Qualità della Vita, Alma Mater Studiorum Università di Bologna
- ENRICO ARCELLI** Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano
- LEONE ARSENIO** Medico Nutrizionista e scrittore, Parma
- STEFANO BELLENTANI** Dip. Gastroenterologia Endoscopia Digestiva Az.USL Modena
- MARCO BRANCALEONI** Direttore della Scuola di fitoterapia AIFF – Sezione di Bologna
- CRISTIANA CALICETI** Dip. di Scienze Mediche Sezione di Medicina Interna e Cardiorespiratoria UOL Cardiologia - Università di Ferrara
- EMILIO CAMPOS** U.O. Oftalmologia universitaria, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
- GIORGIO CANTELLI FORTI** Presidente Eletto SIF
- ARRIGO F.G. CICERO** Dip. di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
- SERGIO D'ADDATO** Dip. di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
- GIANLEONE DI SACCO** Ospedale S. Anna, Como
- ANTONIO V. GADDI** Eurogenlab, Laboratorio Caravelli
- DAVIDE GRASSI** Università degli Studi dell'Aquila
- ENZO GROSSI** Advisor Padiglione Italia EXPO 2015
- SILVANA HRELIA** Professore Associato di Biochimica Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Campus di Rimini, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
- PATRIZIA LAZZERINI** Riabilitazione Ospedale San Luca, Lucca
- ANNALISA MAGHETTI** Presidente ADI Emilia Romagna
- ANGELICA MARCHELLO** Borsista in Corso Medicina Generale presso Regione Toscana
- FABRIZIO MURATORI** U.O. di Endocrinologia Nutrizione Clinica e Obesità Ospedale S. Anna, Como
- PASQUALE ORTASI** Presidio Ospedaliero di Fusignano
- MARIA LETIZIA PETRONI** Centro Obesità e Nutrizione Clinica Villa Igea, Forlì
- ANDREA POLI** Nutrition Foundation of Italy, Milano

<b>ANGELA RIVELLESE</b>	Università Federico II, Napoli
<b>ENRICO RODA</b>	Consulente in Gastroenterologia e Nutrizione Clinica Ospedali Privati Forlì, Presidente Fondazione Istituto di Scienze della Salute
<b>MARTINA ROSTICCI</b>	Ricercatore in Medicina Interna, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
<b>CRISTIANO SALARIS</b>	U.O. Urologia Forlì
<b>RAFFAELE SALVIONE</b>	Fisiomedica Loretana, Istituto di riabilitazione, Campobasso
<b>GIOVANNI SCAPAGNINI</b>	Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi del Molise
<b>GIANLUCA SCUDERI</b>	Università di Roma Facoltà di Medicina e Psicologia Ospedale Sant' Andrea
<b>CESARE SIRTORI</b>	Presidente SINut, Università degli Studi di Milano
<b>NICOLA SPONSIELLO</b>	Dietologo Sportivo
<b>TIZIANA STALLONE</b>	Direttrice Scuola di Ancel, Roma
<b>FEDERICO VIGNATI</b>	U.O. di Endocrinologia Nutrizione Clinica e Obesità, Ospedale S. Anna, Como
<b>SAURO VITTORI</b>	Professore di Analisi di Farmaci ed Alimenti, Università di Camerino
<b>ROBERTO VOLPE</b>	CNR, Roma
<b>GIOVANNI ZULIANI</b>	U.O. Medicina Interna Universitaria, A.O. Universitaria Arcispedale S. Anna, Ferrara



## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE CONGRESSUALE

Bellaria Hotel & Congressi  
Via Altura, 11/bis  
40139 Bologna  
Tel. +39 051 453103  
www.hotelrelaisbellaria.com

### ISCRIZIONI

L'iscrizione al Congresso è gratuita.

#### L'iscrizione include:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale
- Open coffee
- N. 1 Light lunch
- Attestato ECM (per gli aventi diritto)

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

WE DRIVE YOUR EDUCATION

## PLANNING

### Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna  
Tel. 051 300100 - Fax 051 309477  
m.mura@planning.it  
www.planning.it

### EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Congresso per singole giornate per n. 200 **Medici Chirurghi, Biologi Nutrizionisti, Infermieri, Dietisti, Farmacisti** attribuendo n. 3.5 crediti formativi ECM per la prima giornata e n. 2 crediti per la seconda giornata.

Si rende noto che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non sono previste deroghe a tali obblighi

### ORARI SEGRETERIA

Durante il Congresso, la Segreteria rispetterà i seguenti orari:

Venerdì 29 Maggio 9.00 – 18.00

Sabato 30 Maggio 8.30 – 13.30

### ATTESTATI

Gli attestati di partecipazione verranno rilasciati personalmente a tutti i partecipanti iscritti che ne faranno richiesta alla Segreteria.

Con il contributo di

ALCHEMISTRY  
ALFA WASSERMANN  
ATENA  
ERBOZETA - PHARMALUCE  
INPHA DUEMILA  
ISTITUTO ERBORISTICO L'ANGELICA  
MEDIBASE  
METAGENICS

NATHURA  
PHARMAGUIDA  
PHARMEXTRACTA  
PIAM FARMACEUTICI  
POLIFARMA  
POOL PHARMA  
ROTTAPHARM | MADAUS  
STARDEA